



OXYGEN
F I T N E S S

HYPER PRESS BOARD
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер OXYGEN FITNESS™ HYPER PRESS BOARD, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.

ОСТОРОЖНО!

Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно **ПРЕКРАТИТЕ** занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%.

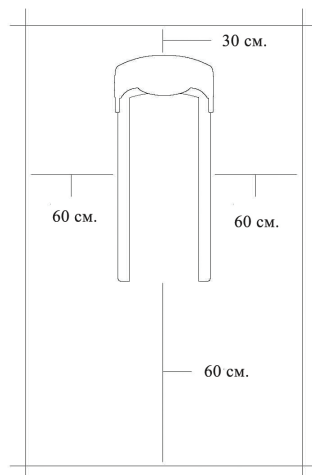
Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него. Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид. Важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от прямого солнечного света, иначе возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;

- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Это залог бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

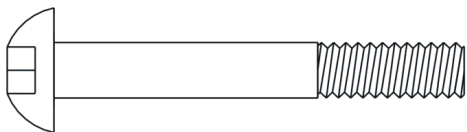
- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровнивать его;
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

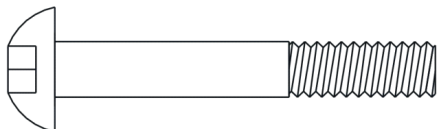
- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

Тренажер предназначен для домашнего использования.

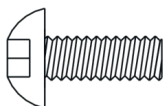
КРЕПЕЖНЫЙ КОМПЛЕКТ



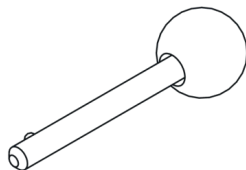
#21 M10 x 70mm Allen Bolt (Qty 4)



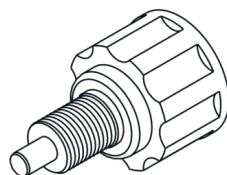
#22 M10 x 65mm Allen Bolt (Qty 1)



#23 M8 x 15mm Allen Bolt (Qty 4)



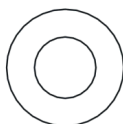
#14 Lock Pin (Qty 1)



#10 Lock Knob (Qty 2)



#20 M10 Aircraft Nut (Qty 5)

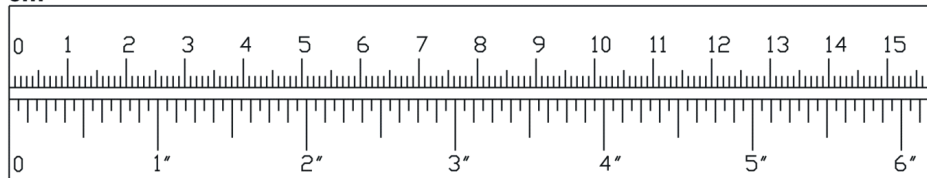


#18 Φ 10 Washer (Qty 5)



#19 Φ 8 Washer (Qty 4)

cm



Сборка оборудования

Для сборки тренажера нужны следующие инструменты: два регулировочных ключа и два шестигранных ключа.

ПРИМЕЧАНИЕ: для избежания возможных травм настоятельно рекомендуются собирать тренажер в количестве не менее двух человек.

ШАГ 1:

(см. Диаграмму 1)

А.) Установите заднюю нижнюю опору (#3) на опору сиденья (#6). Зафиксируйте их с помощью двух внутренних шестигранников М10 х 70мм (#21), шайб Ø10мм (#18), и самофиксирующихся гаек М10 (#20).

В.) Вставьте внутреннюю регулировочную стойку(#7) в переднюю нижнюю опору (#2). Закрепите их на нужную высоту с помощью ручки фиксатора (#10) через переднюю нижнюю опору (#2) и отверстие на внутренней регулировочной стойке (#7).

С.) Установите внутреннюю регулировочную стойку (#7) в опору сиденья (#6). Зафиксируйте их с помощью одного внутреннего шестигранника М10х65мм (#22), шайбы Ø10мм (#18) и самофиксирующейся гайки М10 (#20). Вставьте фиксатор с кнопкой (#10) в опору сиденья (#6) и внутреннюю регулировочную стойку (#7), чтобы зафиксировать ее положение. Чтобы сложить тренажер выдвиньте фиксатор с кнопкой и сложите переднюю опору с опорой сиденья, вставьте фиксатор с кнопкой в отверстие внутренней регулировочной стойки.

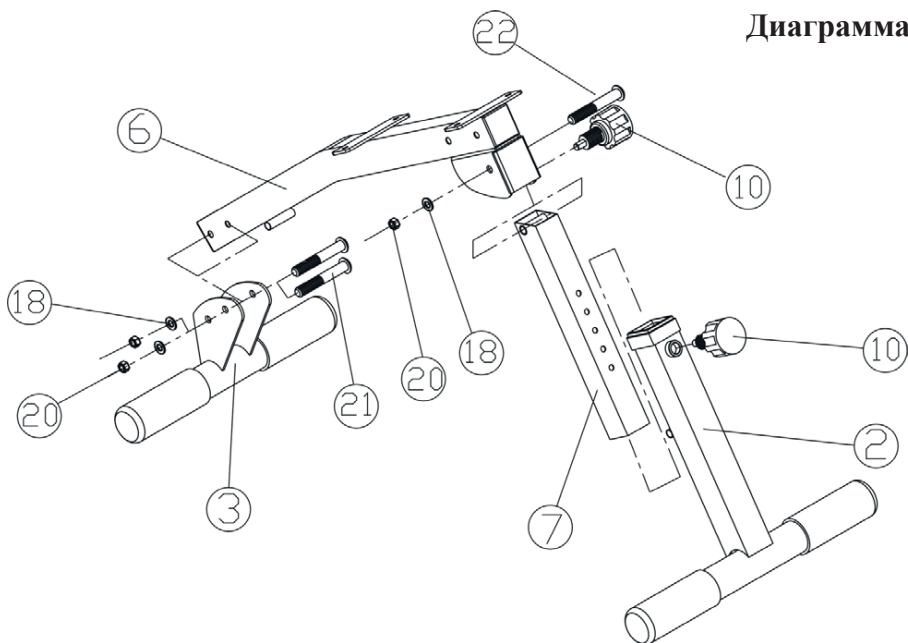


Диаграмма 1

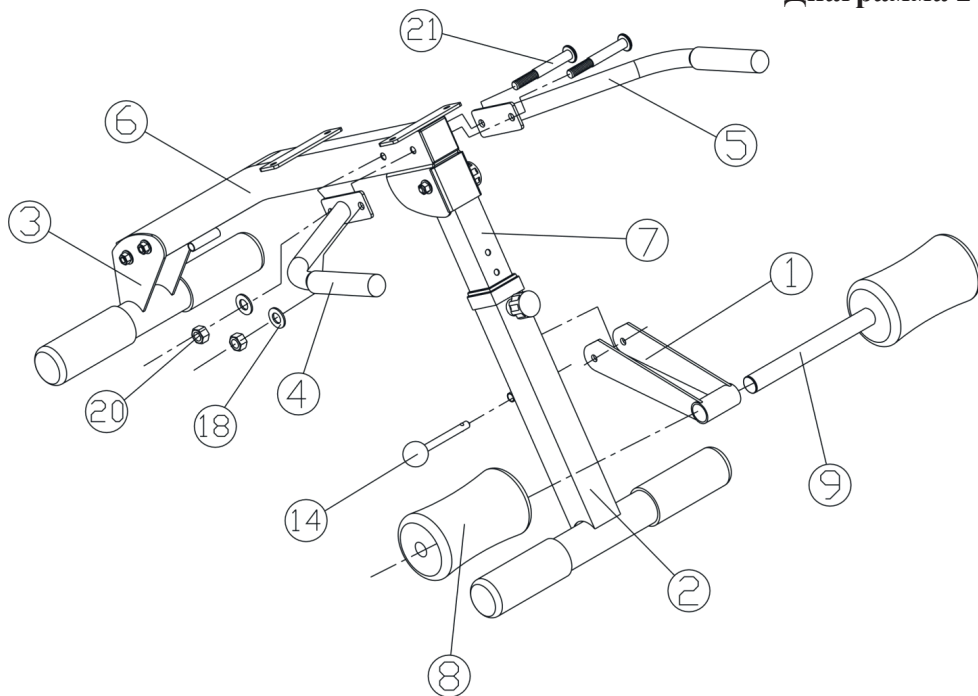
ШАГ 2: (см. Диаграмму 2)

А.) Установите левую (#5) и правую (#4) ручки на опору сиденья (#6). Зафиксируйте их с помощью двух внутренних шестигранников М10х70мм, шайб Ø10мм (#18) и самофиксирующихся гаек М10 (#20).

В.) Вставьте стержень для поролонового валика (#9) в отверстие держателя опоры для ног (#1). Закрепите поролоновый валик (#8) на обоих концах стержня (#9). Зафиксируйте заглушки 25мм (#17) с каждой стороны валика (#8).

С.) Зафиксируйте держатель опоры для ног (#1) на передней нижней опоре (#2), совместив отверстие держателя опоры для ног (#1) с отверстием на задней части передней нижней опоры (#2) и вставьте фиксатор со стопором (#14). Держатель опоры для ног можно перемещать, также его можно присоединить к опоре сиденья (#6) при выполнении определенных упражнений.

Диаграмма 2



ШАГ 3: (см. Диаграмму 3)

А.) Установите сиденье (#11) на опоре для сиденья (#6). Зафиксируйте их с нижней стороны четырьмя внутренними шестигранниками М8х15мм (#23) и шайбами Ø8мм (#19).

Диаграмма 3

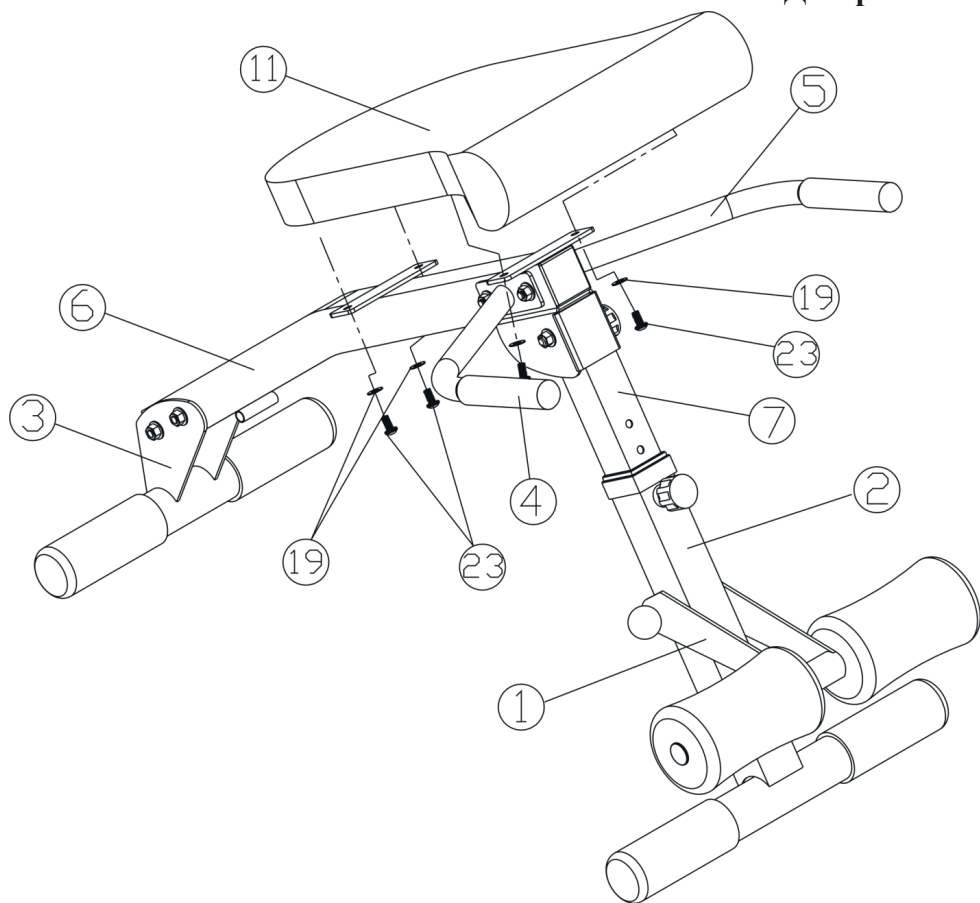
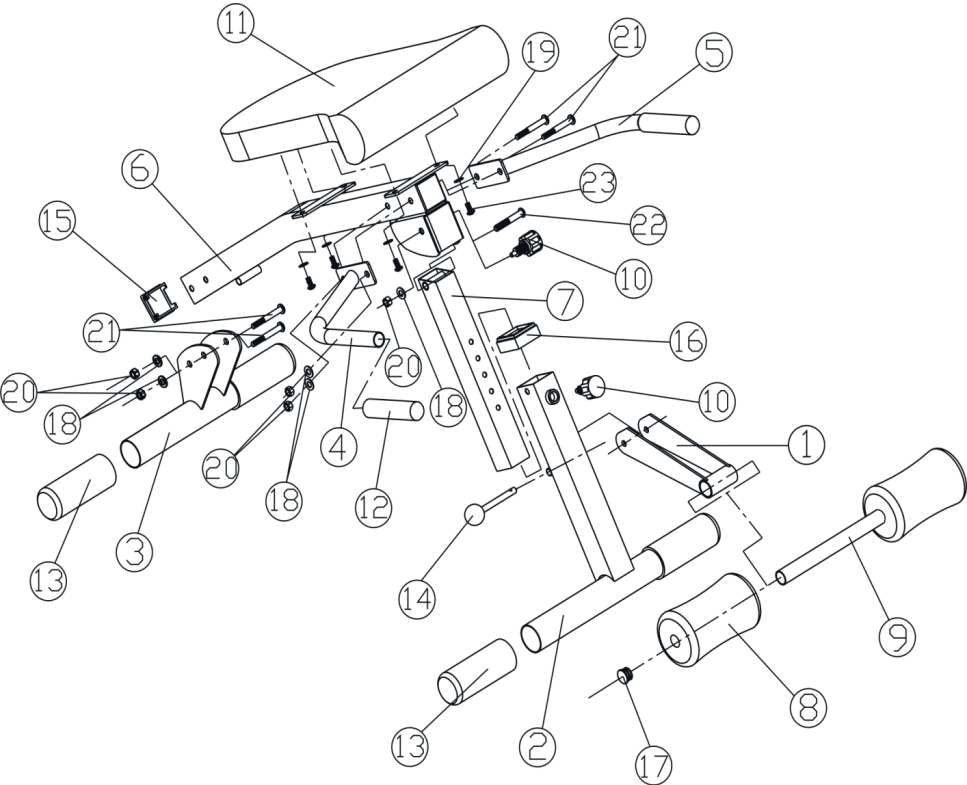


Схема тренажера в разобранном виде



Перечень деталей

№	Описание	Количество
1	Держатель опоры для ног	1
2	Передняя нижняя опора	1
3	Задняя нижняя опора	1
4	Правая ручка	1
5	Левая ручка	1
6	Опора для сиденья	1
7	Внутренняя регулировочная стойка	1
8	Поролоновый валик	2
9	Стержень для поролоновых валиков	1
10	Фиксатор с кнопкой	2
11	Сиденье	1
12	Ручка захвата	2
13	Заглушка	4
14	Фиксатор со стопором	1
15	50*50 Наконечник (штепсель наконечника)	2
16	50*45 Втулка	1
17	Ø25 Заглушка	2
18	Ø18 Шайба	5
19	Ø8 Шайба	4
20	M10 Гайка самофиксирующаяся	5
21	M10*70мм Внутренний Шестигранный болт	4
22	M10*65мм Внутренний Шестигранный болт	1
23	M8*15мм Внутренний Шестигранный болт	4

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	домашнее
Тип	гиперэкстензия
Упражнения	пресс, мышцы спины
Рама	устойчивая, с однослойной покраской (50*50 мм.)
Нагрузка	собственный вес
Сиденье	комфортабельное (50 мм.)
Регулировка положения сиденья	нет
Макс. вес пользователя	135 кг.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	90*60*70 см.
Вес нетто	13 кг.
Гарантия	2 г.
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон» 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13 Б, 5 этаж, комната № 31 в помещении № 1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С200122, где 20 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. *Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»: www.fitathlon.ru.

ВНИМАНИЕ!

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!
НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.**